**Informacje dla Rodziców dotyczące zachowania bezpieczeństwa**

**w korzystaniu z gier komputerowych:**

1. Określ zasady dotyczące czasu, jaki twoje dziecko może przeznaczać na gry komputerowe.
2. Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie, ale też nie rób tradycji   
   z tej formy spędzania czasu. Jeśli ustalisz, że w waszym domu gra się w określone dni, np. w piątki i niedziele, dziecko przez cały tydzień będzie żyło oczekiwaniem na włączenie komputera.
3. Zainteresuj się, w co gra twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia. Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich nauczyć.
4. Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku. Może ci w tym pomóc system oceny gier PEGI.
5. Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.
6. Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych.
7. Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.
8. Pamiętaj, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.
9. Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak – sprawdź, czy znajomości, jakie zawiera twoje dziecko, są bezpieczne. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.

**Gdzie można uzyskać pomoc?**

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić pod nr telefonu 800 100 100, oferujący bezpłatną i anonimową pomoc dla dorosłych (rodziców, nauczycieli, pedagogów). Dzieci i młodzież, którzy potrzebują pomocy, chcą z kimś porozmawiać o swoich problemach mogą dzwonić pod nr telefonu 800 121212 (Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika Praw Dziecka).

**Więcej o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży w Internecie:**

**www.dyżurnet.pl,**

[**www.ore.edu.pl**](http://www.ore.edu.pl)**,**

[**www.akademia.nask.pl**](http://www.akademia.nask.pl)**,**

[**www.kursor.edukator.pl**](http://www.kursor.edukator.pl)**,**

[**www.saferinternet.pl**](http://www.saferinternet.pl)**,**

**www.plikifolder.pl.**

[1](http://www.spkijewo.neostrada.pl/Informacje_dla_Rodzicow_dotyczace_zachowania_bezpieczenstwa.html#sdfootnote1anc) Wskazówki pochodzą z broszury pt.: „Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie-reagowanie. Gry komputerowe”. Broszura dostępna jest pod adresem: <https://www.ore.edu.pl/materialy-do-pobrania/category/55-profilaktyka-agresji-i-przemocy>.